

Milyen fakógomba fajokat fogyasztanak Mexikóban?

Vajon milyen fakógomba fajokat használnak étkezési célra Mexikóban, mert hogy fogyasztanak ilyeneket az biztos, derült ki számomra egy 2015-ös mexikói publikációból.

A cikk szerint a fakógombák nemzetségének számát kb. 250–600 fajra becsülik világszerte és ezeket a fajokat szinte minden kontinensen mérgezőnek tekintik.

Az alább felsorolt és vizsgált mérgező fajok metabolitjai között találtak citotoxikus triterpéneket, lanosztán típusú triterpén-észtereket, neurotoxikus cucurbitane típusú glikozidokat, bizonyos kariofilléneket és ezekhez kapcsolódó szeszkviterpenoidokat.

Hebeloma crustuliniforme, **H. sinapizans**, **H. spoliatum**, **H. senescens** (ma már *Hebeloma laterinum*), **H. vinosophyllum**, **H. longicaudum** /Ez a faj jelenleg nem értelmezhető egyértelműen. A *H. longicaudum* ss. Ricken (1915) teljesen más faj, mint a *H. longicaudum* ss. Kühner & Romagnesi (1953).*/ **H. versipelle**.

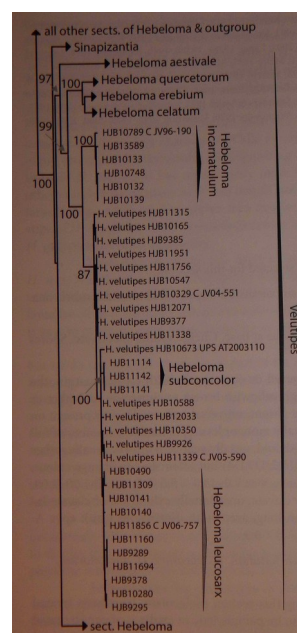
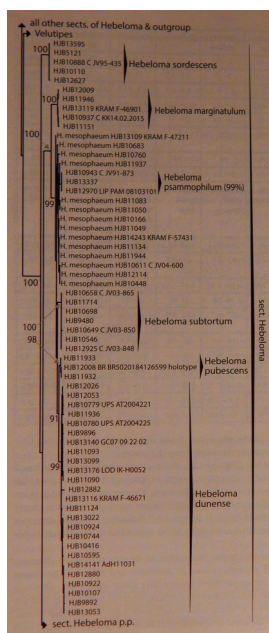
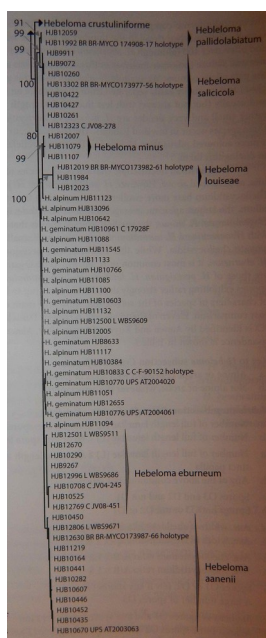
A publikáció szerint Közép-Mexikóban rendszeresen fogyasztott *Hebeloma* fajok komplexe: **Hebeloma alpinum**, **H. mesophaeum**, **H. leucosarx**.

Ezzel szemben az újabb kutatások eredménye*:

Hebeloma alpinum – Denudata szekció, Crustuliniformia alszekció, alpinum-komplex.

Hebeloma mesophaeum (sötétlábú fakógomba) – *Hebeloma* szekció, mesophaeum-komplex

Hebeloma leucosarx (fehérhúsú fakógomba) – Velutipes szekció, velutipes-komplex



Érdekes összefüggés, hogy Európában mindhárom említett faj megtalálható, de külön szekcióban, alszekcióban és fajkomplexben, ugyanakkor ezeknek a fajoknak a pontos meghatározása kizárólag csak morfológiai alapon és mikroszkóppal szinte lehetetlen.

Így elmondható, hogy valamilyen fakógombákat fogyasztanak Mexikóban, de hogy pontosan milyen fajokat az rejtély. /Persze könnyű innen „okosnak lenni” 2018-ban./

Lassan megszokhatjuk a gombák esetében, hogy különböző országok, különféle kultúrák hozzáállása bizonyos vadontermő gombák fogyaszthatóságát illetően akár teljes mértékben eltérő lehet.

Mindennek ellenére hazánkban semmiképpen sem javasolt, sőt tiltott a fakógombák fogyasztása, kivétel nélkül mérgezőnek tekintendők még az étkezési szempontból ismeretlen fajok is!

Véleményem szerint a fenti észrevételektől függetlenül, abból a szempontból mindenképpen érdekes ez az írás, hogy Mexikóban a neotropikus területek újraerdősítéséhez az endematikus fenyőfajok között /jelen cikkben a *Pinus patula* és

a *Pinus pseudostrobus* szerepel/ keresik azokat a biotechnológiai potenciállal bíró fenyő- és mikorrhizapartner gombafajokat, amelyek egyúttal fontos társadalmi, főként népelelmezési kérdésekre is bizonyos fokú megoldást jelenthetnek.

A fotón - amelyet a publikációból vettem - fakógombákat áruló hölgy látható a mexikói Ozumba piacon.



/Forrás: Violeta Carrasco - Hernández et al.: Edible species of the fungal genus *Hebeloma* and two neotropical pines - *Pak. J. Bot.*, 47(1): 319-326, 2015. (<http://www.napora.hu/gomba/ArticulodeVioleta2015.pdf>);

* Henry J. Beker, Ursula Eberhardt, Jan Vesterholt - *Hebeloma*, *Fungi Europaei* Vol.14 May 15, 2016/

Vrba György – Gnomonika, 2018. április 27.