

Egy kicsit bővebben a szürke tölcsérgombáról (*Clitocybe nebularis*)

Megvizsgálták a *Clitocybe* nemzetség több fájának és azon belül kiemelten a szürke tölcsérgomba (*Clitocybe nebularis*) termőtesteinek biológiai aktivitását, azon belül is elsősorban a lektinek (glikoproteinek, szénhidrátkötő fehérjék) terápiás potenciálját.

A közelmúltban végzett vizsgálatok már számtalan vegyületet tártak fel ebben a fajban: elsősorban poliszacharidokat, fenolokat, ribonukleozidokat és fehérjéket, valamint a proteáz enziminhibitor laccase-t. Ezeknek a biológiailag aktív anyagoknak bizonyították - többek között - immunmoduláló és antioxidatív tulajdonságait, tumorelles, antimikrobiális /antibakteriális, vírusellenes és gombaellenes (antifungal)/ hatását, továbbá egyes vegyületeknek az alkoholizmussal és pszichotróp szerekkel szembeni felhasználásuk is komoly perspektívával kecsegtet.

Kiemelten foglalkoztak a gomba termőtestében izolált, nagy mennyiségű és különféle lektinokkal, izolektinokkal, amely makromolekulák rendkívül összetett és sokoldalú bioaktivitással rendelkeznek, immunstimuláló (adhéziót és fagocitózist elősegítő) hatásúak, valamint számos gerinctelen élőlényre mérgező hatással vannak.

Megjegyzni még a cikk, hogy a vegyületek egy része növényvédő szerekben is alkalmazható biopeszticidként. Továbbá javasolja a *C. nebularis* felvételét a gyógyhatású gombák közé.

Az én megjegyzésem:

Természetesen itt is, mint más esetekben, hangsúlyos a különböző vegyületek összetétele és azok mennyisége. Tehát nem lehet megoldás szinte bármilyen problémára a szürke tölcsérgomba mértéktelen fogyasztása.

Érdekes kérdés a lektinek sejt- és élettani szerepe, hiszen ezen a téren is még rengeteg dolgot nem ismer a tudomány. Egy részük mérgező is.

Vélhetőleg a jogalkotó is abból a megfontolásból, hogy magas és összetett lektin tartalma van a *C. nebularis*-nak, főzeti min. 20 percig, majd elönteti a levét a gombának fogyasztás előtt. (Az is meglehet, hogy simán csak az aromája miatt.)

A mellékelt fotómon a szürke tölcsérgomba (*Clitocybe nebularis*) és a szürke tölcsérgomba fehér változata (*Clitocybe nebularis* var. *alba*) látható.

/Forrás:

Medicinal Properties of the Genus *Clitocybe* and of Lectins from the Clouded Funnel Cap Mushroom, *C. nebularis* (*Agaricomycetes*): A Review - *International Journal of Medicinal Mushrooms*, 18(11): 965–975 (2016)



Erdei Gombász Tanoda - www.napora.hu/gomba.html